



Simone en Jos met hun kindje

Van datum ongeval naar geluksgetal

“Soms heb ik extra veel bewondering voor hoe een cliënt omgaat met de gevolgen van het letsel. Een daarvan is Simone. Simone was een veelbelovende ondernemende, jonge vrouw. Kort na haar studie had ze én een goede baan én een eigen onderneming, die laatste liep eigenlijk heel goed. Simone zat vol energie en creativiteit”, zo staat vermeld op LinkedIn van Lisette van den Muyzenberg, letselschadeadvocaat en belangenbehartiger van Simone. Op verzoek van LetselschadeNEWS vertellen Lisette van den Muyzenberg, Simone en haar coach Caroline Peters het hele verhaal.*

Fotograaf Aline Bouma

Omslagpunt

Veel belangrijke fases in het leven zijn terug te voeren naar dat ene beslissende, fatale of onomkeerbare

moment, tijdstip of dag. Voor Simone staat één datum voor het leven en de liefde. Maar daar ging iets anders aan vooraf. Simone: “Ja, die ene datum. Mijn

leven veranderde in één klap. Van een jonge, energieke vrouw veranderde ik gevoelsmatig in een hoogbejaarde. Naast mijn strijd voor herstel van zwaar

studiegenoot Jos* haar na een feestje naar huis achterop zijn fiets. Toen hij moest uitwijken voor een tegenligger, kwam Simone met haar benen tegen een paaltje aan en viel vervolgens achterover hard op haar hoofd. Lisette vult aan: “Letterlijk in één klap veranderde haar leven, zonder dat er een duidelijke medische oorzaak voor te vinden was. *‘Niet medisch objectiveerbaar letsel’* heet dat in de letselschadepraktijk”.

‘Ik droomde van een mooie carrière’

Moeizaam herstel

Na jaren van herstel is Simone nog steeds heel snel moe en duizelig, heeft zij heel veel hoofdpijn en raakt zij snel overprikkeld. Simone kan zich niet lang concentreren en vergeet veel. Als zij zich een aantal uur teveel inspant, moet ze de dagen daarna absolute rust houden. Simone vertelt: “Ik probeerde na het ongeval keer op keer te re-integreren, maar zonder succes. Ik zag verschillende specialisten en na jaren werd duidelijk: dit komt niet meer goed. Diverse behandelingen en therapieën sloegen niet aan of hielpen maar mondjesmaat”. Uiteindelijk werd Simone vanwege niet aangeboren hersenletsel (NAH) volledig arbeidsongeschikt verklaard en moest ze haar eigen onderneming vaarwelzeggen. Aan haar uiterlijk is niets te zien en dat maakt het voor buitenstaanders soms heel moeilijk te begrijpen dat Simone zo snel moe is en moet rusten. Mede daardoor is haar sociale leven zeer beperkt geworden.

letsel kwam ik terecht in een strijd met de verzekeringsmaatschappij. Als net afgestudeerde had ik nooit verwacht in een letselschadezaak verwickeld te raken en bij het UWV aan te moeten kloppen. Na een ongeval komt er ontzettend veel op je af, maar gelukkig vond ik al snel een fijne advocaat. Het is een prettig idee dat iemand met verstand van zaken zich voor je inzet. Zo viel een last van mijn schouders en kon ik me richten op mijn herstel.”

Eén klap

Toch nog even terug naar die ene allesbeslissende datum in het leven van Simone. ‘s Avonds bracht haar

om haar belastbaarheid op te bouwen. “Op het moment dat wij met elkaar in contact kwamen, stond Simone in de beginfase van haar re-integratie. Zij was op zoek naar een coach die samen met haar het re-integratiepad zou verkennen. Simone heeft zich, in de intensieve gesprekken die we samen hebben gevoerd, laten zien als iemand die niet wilde opgeven en bleef zoeken naar creatieve mogelijkheden om haar leven zo optimaal mogelijk te leven”, aldus Caroline. Desondanks zijn de klachten er, nu meer dan acht jaar na het ongeval, nog steeds. Simone heeft leren omgaan met haar klachten: niet te veel activiteiten in één week plannen, zoveel mogelijk prikkels vermijden en dagelijkse activiteiten over de dag verdelen. Caroline vervolgt: “Ik heb veel bewondering voor Simone hoe zij niet wilde opgeven en voor Jos die haar altijd is blijven steunen. In onze samenwerking zijn we steeds opnieuw op zoek gegaan naar kleinschalige oplossingen om maatschappelijk actief te zijn en werk weer inhoud te geven. Daar is veel creativiteit en veerkracht voor nodig. Het bewandelen van dit pad heeft haar geholpen om samen met Jos in te zien dat zij samen sterk staan. Hun liefde staat bovenaan. De geboorte van hun kinderen laat zien hoe belangrijk het is om door te gaan, om de situatie te omarmen zoals die is en er iets moois van te maken”.

‘Niet medisch objectiveerbaar letsel’

Juridisch getouwtrek

De tegenligger voor wie Jos moest uitwijken, was niet te achterhalen. Gelukkig was Jos tegen aansprakelijkheid verzekerd en erkende zijn verzekeraar

de aansprakelijkheid voor het ongeval. “Maar omdat het letsel niet medisch objectiveerbaar was, trok de verzekeraar in twijfel dat Simones klachten door het ongeval kwamen. En áls dat al aannemelijk was, dan moest Simone maar aantonen dat haar eigen onderneming zonder het ongeval tot een groot succes was uitgegroeid, of dat ze in loondienst verder carrière had gemaakt met een bijbehorend inkomen. Deze instelling van de tegenpartij maakte de letselschadezaak er niet gemakkelijker op”, zo vult Lisette aan.

Gezin stichten

Voor Simone was Jos zélf het grootste geluk bij het ongeluk. Hij was natuurlijk erg geschrokken van het ongeval en ging met Simone mee naar het ziekenhuis. Maar ook de tijd daarna bleven ze elkaar zien. Zo bloeide er iets heel moois op tussen Simone en haar ‘aansprakelijke tegenpartij’. Zó mooi, dat Simone onverwachts zwanger raakte. Vanwege haar klachten hadden ze er niet voor gekozen om vader en moeder te worden en er volgden een zware zwangerschap en kraamtijd. Simone: “Inmiddels had ik geleerd niet te vechten tegen mijn klachten, maar ermee te leven. Het was onderdeel van ons leven geworden. Ik zeg ons, omdat het iedereen in mijn directe omgeving trof. Daarom was het ook wel even slikken toen ik ontdekte dat ik zwanger was. Ik vond het ontzettend spannend. ‘Kan mijn lichaam een zwangerschap en bevalling wel aan?’, ‘Hoe moet dat straks als de baby er is?’, ‘Ik ben afgekeurd om te werken, kan ik dan wel voor ons kindje zorgen?’. Gelukkig wist ik diep vanbinnen wel dat het goed zou komen, want we hebben zoveel liefde om te geven en een fantastisch vangnet om ons heen”. Het jonge stel bleef bij elkaar, hoe zwaar het voor Jos ook was om naast zijn werk ook nog voor zijn vrouw en kind te zorgen.

Leren meebewegen

“Creativiteit is een belangrijk talent van Simone. Helaas kon zij na het ongeluk dit talent niet meer benutten in haar werk zoals ze dat voorheen gewend was. Simone kan haar energie slechts een beperkt deel van de dag inzetten. Er zijn vele factoren waar zij rekening mee moet houden”, aldus Caroline. Simone vervolgt: “Sinds mijn ongeluk vind ik veel houvast in planning, rust, ritme en regelmaat. Zo werkt het voor mij het beste. Sinds de komst van onze zoon is dat veranderd. Hoe graag je alles ook zou willen plannen, niets is zo onvoorspelbaar als een baby, dreumes of peuter. Dat was echt een kwestie van leren loslaten en na verloop van tijd hebben we onze weg daar ook weer in gevonden.” Caroline vat het mooi samen: “Veerkracht, creativiteit en liefde zijn samen het beste medicijn geweest voor Simone en Jos om een nieuwe weg te vinden in hun leven. Het ongeval waarbij Simone hoofdletsel opliep, heeft grote gevolgen gehad voor haar en voor Jos, haar vriend”.

‘Gouden regel: rust en regelmaat’

Feestdag

Inmiddels waren ruim zes jaren voorbij toen Jos Simone ten huwelijk vroeg. De datum van het ongeval was altijd beladen geweest voor Simone: de dag waarop haar leven ingrijpend ten nadele veranderde. Na zeven magere jaren werd het nu tijd voor zeven (hopelijk nog veel meer) goede jaren. Daarom besloten Simone en Jos te trouwen op... de datum van het ongeval, precies zeven jaren later. Dat er maar weinig gasten op de bruiloft

konden komen door de lockdown, was eigenlijk prima voor Simone. Ze heeft met de nodige rustpauzes volop kunnen genieten van de (op één na?) mooiste dag van hun leven. Vanaf nu is de ongevalsdatum voor Simone en Jos een feestdag.

Geluksdatum

Lisette: “Een paar maanden later werd ook de letselschadezaak door een pragmatische regeling afgewikkeld. Dat wil zeggen dat partijen het met elkaar eens werden over een grote laatste uitkering van de verzekeraar aan Simone zonder nóg meer bewijsstukken, deskundigenonderzoeken, discussies en een procedure bij de rechter. Van dat bedrag heeft het stel een woning gekocht.” Simone: “We moesten blind bieden op de woning. Om onze bieding te laten opvallen, hebben we in het geboden bedrag de datum van het ongeval verwerkt en in een brief bij het bod ons verhaal verteld. Dat heeft geholpen. Het tweede huis dat we bekeken, is daardoor het onze geworden.”

Liefde

“Na jaren revalideren met veel ups en downs heb ik mezelf goed leren kennen. Dat is iets waar ik enorm dankbaar voor ben. Ik begrijp nu beter wie ik ben en waar ikzelf echt gelukkig van word. Waar het leven om draait en wie mijn echte vrienden zijn. Daarnaast heb ik de liefde van mijn leven ontmoet en hebben we samen een prachtig gezin”, aldus Simone. Zo werd de datum van Simones ongeval haar geluksgetal. Dankzij hun positieve instelling en alle hulp van familie en vrienden lukt het Simone en Jos om, ondanks alles, samen toch een mooi gezinsleven te leiden. Hulde voor dit bruidspaar! ♦

*Simone en Jos zijn gefingeerde namen