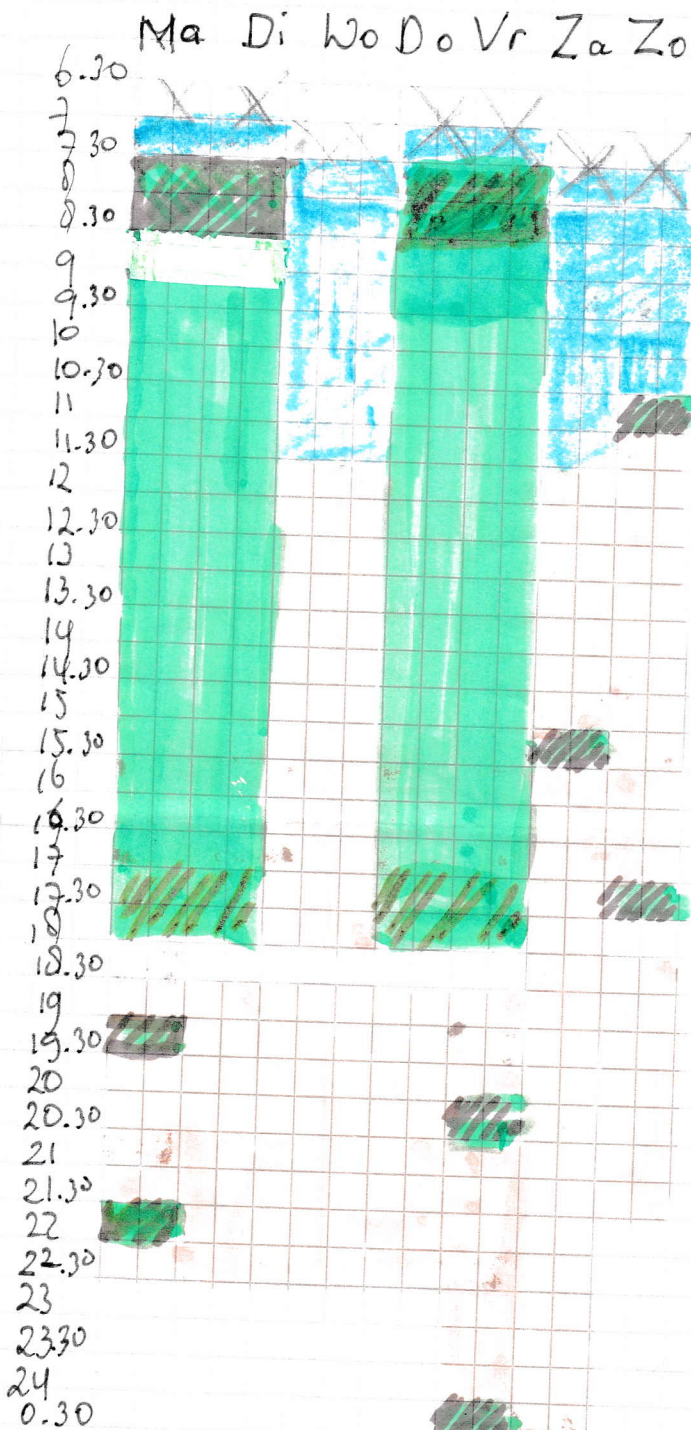


INFORMATIEVERWERKING

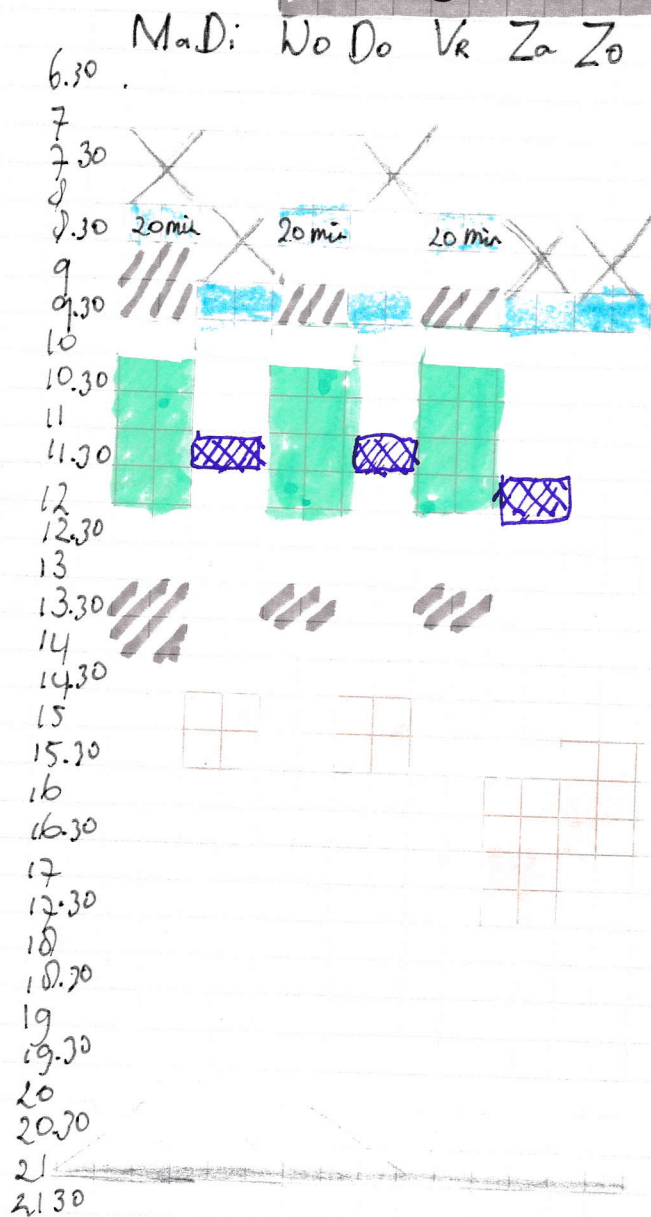
COGNITIEVE NETWERK BELASTBAAR

HOOFDPIJNGRENS!



7.02.2015

- lezen/studeren
 - reizen **MET** radio
 - Werken + Collega's Pauze
 - SOCIAAL - TV; lezen; UIT KOOR, FILM etc
- 100% = 100 u.p.w



X OPSTAAN etc ->

28 juni 2018 + **MÉGA HAND-LEIDING!**

- krant lezen
 - reizen **Zonder** radio!
 - Werken (incl. 10 min. collega's)
 - SOCIAAL CONTACT (of ...)
 - administratie/afspraken/boodschappen
- 20% = 20 u.p.werk max