

HEEFT U MOEITE
OM UW WERK WEER
VORM TE GEVEN MET
HERSENLETSEL (NAH)?

Een NAH Coach helpt u opnieuw
de weg te vinden door middel van:

- persoonlijke coaching
- gespecialiseerde expertise in hersenletsel (NAH) en Burnout
- re-integratie- en jobcoaching





BREINPERSPECTIEF IS EEN GESPECIALISEERD RE-INTEGRATIEBUREAU

MEER INFORMATIE

Neem vrijblijvend contact op met Caroline Peters: **06 2713 1597** of kijk op www.breinperspectief.nl.

ONZICHTBARE KLACHTEN

Is er sprake van 'onzichtbare' klachten zoals mentale vermoeidheid, concentratieproblemen, moeite met informatieverwerking, moeite met verstoringen, moeite met emoties, moeite met geluids-of visuele prikkels?

WERKEN

Deze klachten vormen voor veel mensen een belemmering bij het functioneren in hun werk. Dit kan zowel bij uw baan in loondienst of als eigenaar van een eigen bedrijf. Ook het vinden van een nieuwe baan is lastig. Herkenbaar?

THUIS

Het gaat altijd om het vinden van een optimale balans in werk en privé. Bij niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is het belangrijk om hier extra aandacht aan te besteden. In de waan van de dag valt dat niet altijd mee. Hoe kunt u hierin de juiste weg vinden?

COMMUNICATIE

Het gaat om de juiste communicatie: hoe kunt u zo helder mogelijk overbrengen waar u last van hebt? En in hoeverre mag u verwachten dat uw omgeving hiermee rekening kan en gaat houden?

KENNIS EN INFORMATIE

Achtergrondinformatie en uitleg over uw klachten dragen bij tot inzichten en begrip. Breinperspectief kan helderheid scheppen in de verwarrende situatie die u nu ervaart. Durf gerust te vragen.

PERSPECTIEVEN

We gaan aan de slag met vragen die bij u spelen, zoals: Wat mag u verwachten, wat is uw doel en waar gaat u aan werken? Zijn er onzekerheden in de re-integratie? Hoe richt u uw leven vanaf nu in?

EIGEN KRACHT

Het (her)winnen van uw eigen kracht en regie is de kern van uw herstel.