

'ALS DE SUPPORTED EMPLOYMENT-COACH GAAT, LOOPT DE STRUCTUUR NAAR BUITEN'

"DIE EERSTE STAP ZETTEN, VIND IK BIJ ALLES MOEILIJK", VERTELT CLIËNT DANIËL MEERWIJK. "DOOR MIJN NIET-AANGEBOREN HERSENLETSSEL (NAH) HEB IK MOEITE MET STRUCTUUR, OVERZICHT EN PLANNEN. EN ERGENS AAN BEGINNEN DUS. DAAROM IS HET FIJN DAT IK HUISHOUDELIJKE ONDERSTEUNING KRIJG EN HULP BIJ MIJN ADMINISTRATIE." OM BETAALD WERK TE VINDEN EN TE HOUDEN, BEGELEIDT JOBCOACH CAROLINE PETERS VAN BUREAU VOLZIN, MEERWIJK VOLGENS DE SUPPORTED EMPLOYMENT-METHODE.



"Daniël heeft behoefte aan ondersteuning bij zijn bemiddeling naar passend werk", zegt Peters. "Met name in de uitleg van zijn persoonlijke aandachtspunten als gevolg van zijn arbeidsbeperking. Daarnaast wil hij zich ontwikkelen als mens. Hij weet dat hij structuur nodig heeft in zijn dagelijks leven en in zijn werk." Meerwijk vult haar aan: "Mijn hele leven al weten we dat ik slechthorend ben. Pas toen ik 22 was, kwamen ze erachter dat ik door zuurstofgebrek bij mijn geboorte, NAH heb. Ik kan doen wat ik wil, maar het gaat vaak langzamer dan bij anderen. Ook het verwerken van informatie."

Meerwijk heeft een hele geschiedenis achter zich van verschillende scholen, niet-passende vormen van begeleiding en miscommunicatie met en tussen hulpverlening. Nadat hij vol enthousiasme aan een opleiding tot bartender begon, liep hij weer tegen zijn beperking aan: "De directeur van die school zei 'kom maar terug als je hersenletsel over is'." Meerwijk kwam thuis te zitten en maakte in die periode kennis met 'Professionals in NAH'. Via hen krijgt hij nu de juiste gespecialiseerde begeleiding bij het huishouden, de administratie en dagstructuur.

Verwerking

Via-via kwam Meerwijk in contact met de Edwin

van der Sar Foundation'. Deze stichting realiseert projecten ter ondersteuning van mensen met hersenletsel op het gebied van revalidatie, participatie en preventie. Hier ontmoette Meerwijk jobcoach Caroline Peters, die volgens Supported Employment werkt. "Ik hoef haar niet uit te leggen wat hersenletsel is. Zij ziet dingen die ik mis door mijn vertraagde verwerking. Als we een CV opstellen, gaat ze niet weg tot het af is. Dit is belangrijk, want als zij weggaat, loopt de structuur naar buiten!"

**'ALS WE
EEN NIEUWE
WERKGEVER
VINDEN, BLIJF
IK MIJN CLIËNT TOCH
NOG
BEGELEIDEN'**

Bovendien is het volgens Meerwijk een opluchting dat hij zelf niet meer met werkgevers hoeft te bellen. "Zelf kan ik heel moeilijk een gestructureerd verhaal vertellen aan de telefoon." Via de Edwin van der Sar Foundation en zijn jobcoach heeft Meerwijk al de nodige werkervaring opgedaan. Onder meer in een café en bij een escaperoom. Momenteel zit hij weer even thuis, maar hij heeft er goede hoop op dat hij snel weer een baan heeft. Peters: "NAH is een specifieke doelgroep. Het zijn mensen die vaak een prima werkend bestaan hadden, maar door omstandigheden plotseling buiten de boot vallen. Dat levert frustratie op en daar moet je als jobcoach mee om kunnen gaan."

Vertrouwen

NAH is een relatief breed begrip, aldus Peters. "Ik heb cliënten met een burn-out, herstellende van een zware hersenschudding, een whiplash, een hersenontsteking of een hersentumor, mensen die zwaar overspannen zijn of een psychische problematiek hebben. Vaak hebben zij hierdoor last van een mindere concentratie, overgevoeligheid voor drukte en prikkels en een lage belastbaarheid. Tijdens een intakegesprek stimuleer ik mijn cliënten om de kansen weer te zien. Dit kost soms veel tijd, maar het is prachtig als ze weer vertrouwen in zichzelf krijgen. Dat ze in staat zijn om zelf weer de regie over hun leven te voeren."